

## **受験生の諸君！姿勢矯正で集中力をつけましょう！**

来年大学を受験する受験生が姿勢矯正に来られた。

「先んずればすなわち人を制する・・・」という訳ではなかろうが、この生徒も保護者も良い判断をしたと思う。

正しい姿勢に矯正すると体が楽になる。すると気持ちも前向きになり集中力がアップする！

本人はこれまでに頭痛、肩こり、腰痛に耐えながら毎日受験勉強を続けていたと言う。大変辛かったに違いない。

姿勢はスエーバック（首ネコ背）、自然に立ってもらおうと頭が前に傾いてしまっている状態。頭痛、肩こり、腰痛で疲れてやる気が起こりにくいのも無理はない。

しかし当院で施術を受けた直後からは頭痛、肩こりが出にくくなり受験勉強に集中できるはず。

姿勢が良くなるとどんなメリットがあるのか・・・？

肩こりが起こりにくくなる。頭痛が治る。気持ちが安定する。目線が上がり大きく逞しく見える。自信があるように見えて第一印象が良い。「姿勢が変わったね！」と声をかけてくれる。友人ができる。性格が明るくなり積極的になる。ぐっすり眠れる。集中力がつき成績がアップする。学校が楽しくなる。自分の健康管理ができるようになる。などなど・・・。

不調を感じておられる受験生の皆さん！

今から姿勢矯正を受けて合格を勝ち取ってくださいね！